



# CAPTAIN

**Plantain**

*Plantago lanceolata*

## Un fourrage productif et à effet antibactérien

Action antibactérienne

Productif et appétent

Tolérant à la sécheresse

SÉLECTION  
**HÉRITAGE**

### DURÉE / CYCLE

4 À 5 ANS

### MORPHOLOGIE

SYSTÈME RACINAIRE **PIVOT**

### COMMENTAIRES

Son pivot puissant lui permet d'aller chercher les éléments en profondeur et la rende riche en oligo.

### COMPORTEMENT

 SÉCHERESSE  
 RUSTICITÉ  
 MALADIES

 moyen  
 bon  
 très bon  
 exceptionnel

### COMMENTAIRES

Résistant à la sécheresse, permettant une exploitation durant l'été, même en conditions séchantes.

## PRODUCTIVITÉ

- ● ● ● PRODUCTION PRINTEMPS
- ● ● ● PRODUCTION ÉTÉ / AUTOMNE
- ● ● ● BIOMASSE
- ● ● ● PROTÉINES

- ● ● ● moyen
- ● ● ● bon
- ● ● ● très bon
- ● ● ● exceptionnel

## COMMENTAIRES

Sa productivité se maintient dans le temps, jusqu'à l'arrière-saison. Il peut être récolté en foin quand il est utilisé en association. Sa valeur nutritionnelle est intéressante, entre une graminée et une légumineuse. Espèce riche en oligoéléments et en tanins (comme le lotier ou le sainfoin), qui permet, bien dosée dans la ration, d'améliorer la digestibilité du fourrage/de la ration et de diminuer la météorisation.

## CONSEILS DE CULTURE

PÉRIODE DE SEMIS (AUTOMNE) AOUT À SEPTEMBRE  
PÉRIODE DE SEMIS (PRINTEMPS) FÉVRIER À MAI  
DENSITÉ DE SEMIS (AUTOMNE) EN MÉLANGE 1-2 KG/HA  
DENSITÉ DE SEMIS (PRINTEMPS) EN MÉLANGE 1-2 KG/HA  
TYPE DE SOL TOUS TYPES DE SOL

## EXPLOITATION

Le plantain est adapté à la pâture mais également à la fauche. Pour la pâture il conviendra de respecter des intervalles courts, moins de 30 jours afin d'éviter la chute de la valeur alimentaire. Il s'associe très bien avec du ray-grass anglais ou du trèfle blanc.

## FERTILISATION

Culture exigeante en azote. Une association avec des légumineuses peut permettre de ne pas avoir recours à de la fertilisation azotée. Il convient de la raisonner en fonction des effluents d'élevage apportés et de respecter la réglementation en vigueur. L'analyse de sol reste le meilleur indicateur pour gérer sa fertilisation.